

青森 岩手 秋田 宮城 山形 福島 東北人のための東北新発見・再発見マガジン



今年も温泉用タオルがついてくる!



日帰り湯めぐりBOOK 70湯

# 東北

地元ネタ満載682件 2017-2018

地元で評判!



豪華ランチ、バイクング、ニューオープン...

R&R じゃらんムックシリーズ 価格690円

# 道の駅 絶品グルメ30



達人イチオシ! 東北ラーメン29杯

人気温泉地を目標して 寄り道ドライブ120

カップル、夫婦、ファミリー、友達... 同行者別の 泊まってよかった宿



岩手 宮城 福島 沿岸エリアのNEWSなスポット28



桜&花絶景 子どもとご当地体験 テーマパーク 新東北みやげ RECRUIT

豪華ランチ、バイキング、ニューオープン施設の注目グルメ…

# 道の駅 絶

おすすめの食べ方!



**◎手巻き寿司にする**  
おかわり無料の海苔で、ご飯と具材(1種類でも数種でも)を巻く



**◎ご飯の穴にメカブを流し込む**  
アツクを流し込んで、冷たくご飯の間に、ツツメのメカブを流し込む。



**◎イクラやウニ、アワビを加える**  
おかわり無料のメカブを流し込み、メカブと混ぜて食べるお楽しみあり!



黒豆風味のしっとり生地。

**黒豆ケーキ 100円(400g)**

販売場所/竹原駅 道の駅  
道中産黒豆がたっぷり入った  
バニラケーキ。お茶にふかして  
もおい。黒豆独特の風味が後を  
引く。(50g)は162円。

☎0194-62-7645(竹原駅 道の駅)  
☎0194-62-7645(10月～12月)



▲海女丼をオーダーすると、大盛りお盆にこんごうが添えられて、おかわりも自由におかわりできるコースです

料理長 / 谷津俊一さん

# 品グルメ30

構成・取材・文/高橋智子  
撮影/Kaica 制作・監修(スタジオアリス)  
モデル/野中舞(30歳)モデル  
コーディネート/エッセイ・エッセイ  
イラスト/高橋あゆみ



道の駅グルメといえばテイクアウトやスナックが注目されがちだけど、レストランや食事処のお食事メニューには新鮮素材を使った技ありの逸品が揃っている。道の駅を巡る美食の旅にでかけてはいかが。友達にグッドなお土産も紹介するよ。

※スポットにある「STANDALONE」は、P224への「東北6県おかわりMAP」をチェック!  
掲載している商品の料金は2017年2月現在のものです。変更になる場合もあります。



※お盆に盛り合わせ  
※お盆に盛り合わせ

生ものだけでなく焼き物が  
付いて味のアクセントに

アツクはしっかりと火を通  
らして食べるのが上品

海苔はおかわり無料

漁業人の顔の  
よさをのぞかせ

香れわたるご飯の上  
にはアツクがとろろ

梅干でさっぱりと  
食べられるネギチ

**海の女 海女丼**  
Umi Onna Biri  
道の駅 竹原



☎0194-65-9111 (L-30) 山(海女) 新大目  
市町2-5-1 第11号~15号(LO18時30分)  
第1号 第1号 第1号 第1号 第1号

**奮発する価値あり!**  
**豪華ランチ**  
道の駅で1400円以上のランチというところであらましてもう付けられ、  
この道の高級食材がこぼれこぼれとアツクに食べられるのは、やっぱりお得!  
たまには奮発して、おいしい状況を味わってほしいよ。



原価割れも覚悟!  
高価な高級食材を  
盛り込んだ海女丼