

ドライブだからこそ出会える
ごちそう・絶景・温泉・SAスイーツ

東北日帰り ドライブ

クルマで安心!

選りすぐり

30

コース

自然の中でリフレッシュ
感動の絶景を求めて

復興道路が開通!

三陸海岸みちのく 絶景ドライブ



地元の味をお持ち帰り
SA・PA&道の駅
絶品グルメ



おいしさ満載! わざわざ行きたい
満腹ごちそう巡り



三陸海岸みちのく 絶景ドライブ

2011年3月11日に発生した東日本大震災後「復興道路」として整備の始まった三陸沿岸道路がもうすぐ完成する。全長359km。仙台〜八戸間をつなぐ新たなハイウェイが、希望の道となる。

太平洋

復興道路・復興支援道路とは？
全長359kmの三陸沿岸道路(三陸縦貫自動車道、三陸北縦貫道路、八戸・久慈自動車道)を復興道路、宮古盛岡横断道路や東北中央自動車道などを復興支援道路と位置づけ整備中。2021年中には全線開通予定。



「三陸海岸」みちのく絶景ドライブ 三陸海岸 —北編— 八戸〜釜石

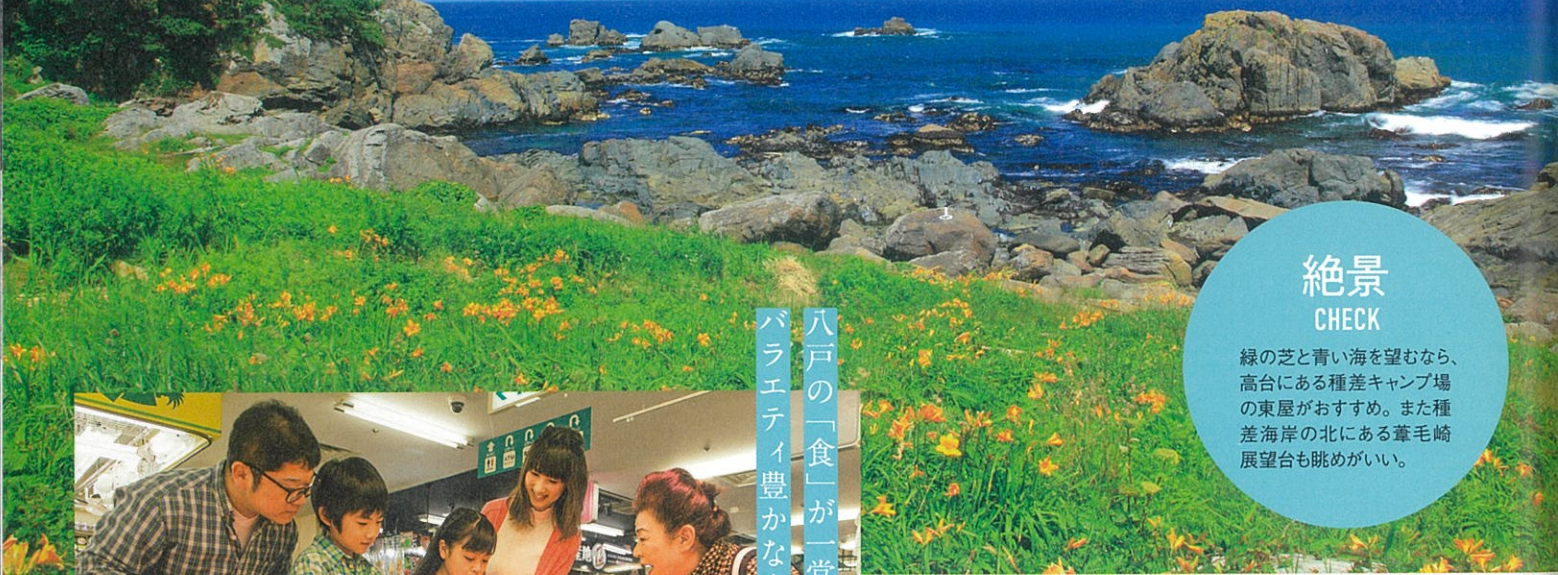
変化に富んだリアス式海岸が続く三陸沿岸部。八戸から釜石にかけては、透明度の高い海、荒々しい岩礁、圧巻の断崖美など見どころが多い。

絶景 CHECK
緑の芝と青い海を望むなら、高台にある種差キャンプ場の東屋がおすすめ。また種差海岸の北にある茸毛崎展望台も眺めがいい。

青森県 八戸市 種差海岸

「たねさしかいがん」
緑の芝が美しい丘、静かに波が寄せる砂浜、岩が露出した岩礁地帯など変化に富んだ景色が楽しめる。ふかふかの天然芝は歩き心地がよく、気軽にトレッキングにもおすすめのスポット。

青森県八戸市大字蛟町堀久保14-167
☎0178-51-8500
🕒 見学自由
🅐 68台(無料)



八戸の「食」が一堂に集まった
バラエティ豊かな市場

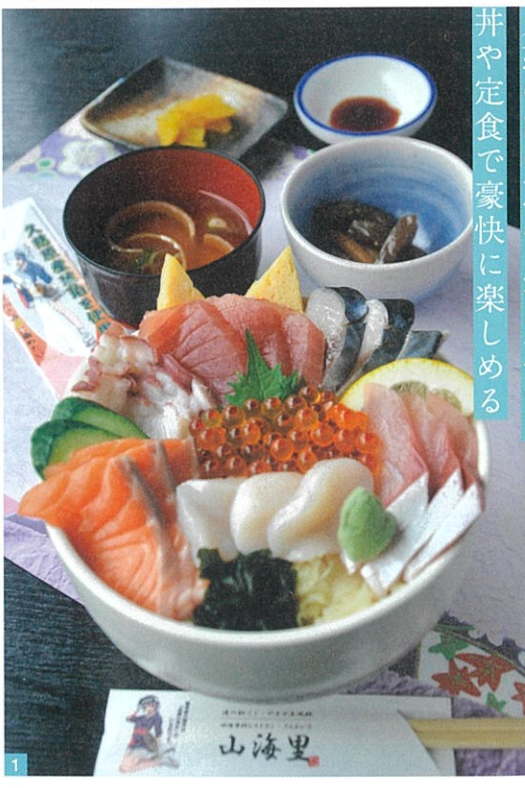


1 店の人のやりとりを楽しみながら鮮魚を購入 2 八戸みやげをかうのにおすすめ

地場食材レストラン山海里
じばよくざいレストランさんかいり
道の駅くじにあるレストランで、魚介がたっぷり盛られた「海女丼」(3300円)やお手頃価格で旬の海鮮が楽しめる「漁師なげこみ丼」(1380円)などさまざまな丼が人気。

八食センター

はっしょくセンター
全長170mの館内に約60店舗が並び、水揚げされたばかりの新鮮な魚介類や乾物に珍味、果物、日用品などが勢揃い。市場で買った魚介を炭火焼きで味わえる「七厘村」も人気。



久慈の山の恵み・海の恵みを
井や定食で豪快に楽しめる

- 1 見た目は海鮮丼だが、ご飯の下には肉が敷かれている「琥珀丼」2800円
- 2 2021年3月現在、席間をあけて営業している

釜石湾を一望する高台にある
鉄のミュージアム



1 建物の展望テラスからは釜石湾が気持ちよく見晴らせる 2 音と光と映像で鉄の歴史を紹介するシアター

釜石市立鉄の歴史館

かまいしりつてつのれきしかん
釜石は日本で初めて連続出鉄に成功した、近代製鉄発祥の地とされている。そんな釜石の歴史を鉄の歩みと共に紹介。原寸大の高炉模型によるシアターは迫力満点。

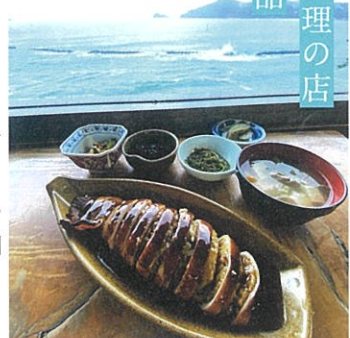
住 岩手県釜石市大平町3-12-7
☎ 0193(24)2211
🕒 9:00~17:00(最終入館16:00)
休 火曜 料 500円 P 50台(無料)

太平洋を見晴らす浜料理の店
名物「いかめし」が絶品

お食事処・民宿
さんずろ家

おしょくじどころ・みんしゅく さんずろや
ふっくらと焼き上げたイカの中に混ぜご飯がびっしり詰まった「いかめし」が一番の人気メニュー。ショウガの効いた甘めのタレがいかめしとの相性抜群。付いてくる小鉢も美味。

住 岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里第13-9-22
☎ 0193(44)2413
🕒 11:00~14:30/16:30~20:00
休 月曜 料 60席 P 20台(無料)



スルメイカを丸ごと使う「いかめし定食」1430円。これを目当てに遠方から来る客も多い

岩手県宮古市
浄土ヶ浜

〈じょうどがはま〉
江戸期に訪れた高僧・靈鏡和尚が「さながら極楽浄土のごとし」と感嘆したことからその名が付いたと言われる名勝。澄んだ海と火山岩からできた白い岩と小石の入り江が絶妙なコントラストを作る。



コバルトブルーの海に浮かぶ
純白の巨岩群

絶景 CHECK
海岸に建つ浄土ヶ浜レストハウスからの眺めがいい。駐車場から近い御台展望台から湾内全体を見晴らすのもおすすめ。

夏には、この澄んだ透明度の高い海で海水浴を楽しめる

住 岩手県宮古市日立浜町32
☎ 0193(62)2111(宮古市観光課)
🕒 見学自由
P 413台(無料)

岩手県岩泉町
龍泉洞

「りゅうせんどう」
日本三大鍾乳洞のひとつに数えられ、洞内延長は知られているところで4088m、見つかっている地底湖は8つ。現在も調査が継続中で、未知の部分も多い。地底湖の透明度は世界有数だ。

住 岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1
☎ 0194(22)2566
🕒 10:00~16:00
休 増水による休業の場合あり 料 1100円 P 442台(無料)

悠久の時間が生んだ
神秘的な鍾乳洞



ドラゴンブルーとも呼ばれる、龍泉洞の地底湖は必見

絶景 CHECK
通路から見やすい、第一地底湖、第二地底湖は、地底に吸い込まれてしまうような美しさ。幻想的な月宮殿も見応えあり。

鶉の巣断崖

うのすだんがい
三陸海岸のダイナミックさを体感できる圧倒的迫力の断崖。崖の中腹にウミウの巣があることが名前の由来だ。高さ200mの断崖が屏風のように5列に連なった姿を一望できる。

住 岩手県下閉伊郡田野畑村真木沢
☎ 0194(33)3248 見学自由
P 13台(無料)



初夏の涼やかな緑もいいが、断崖が真っ赤に染まる秋もおすすめ

三陸の旬の魚介を集めた
昔ながらの市場へ

1 宮古の新鮮魚介がそろう 2 牛乳瓶に海の幸をびっしり詰めた新名物「瓶ドン」も販売している



宮古市魚菜市場

みやこしぎょさいいちば
館内には、宮古で水揚げされた海産物がずらりと並ぶ。青果、日用品、お菓子などを販売する店もあり、おみやげ選びにも最適。宮古で話題の「瓶ドン」(販売用)も購入可能だ。

住 岩手県宮古市五月町1-1
☎ 0193(62)1521
🕒 6:30~17:30 休 水曜
料 無料 P 104台(無料)



津波で唯一残った
復興記念公園のシンボル



岩手県 陸前高田市
奇跡の一本松

〈きせきのいっぽんまつ〉
かつて7万本もあった高田松原の松で、唯一津波が残ったのが「奇跡の一本松」。震災後に枯死したが、寄付金などにより再整備。新たに造られた高田松原津波復興記念公園のシンボルとなっている。

絶景 CHECK

奇跡の一本松近くの「しおさい橋」からだど、周囲の水辺などと一緒にきれいに見られる。献花台のある高台からの眺めもいい。

神田葡萄園

1905年(明治22)に西洋葡萄の苗10本ほどを植えたのが神田葡萄園の始まり。老舗葡萄園の定番商品として親しまれるのが、レトロなデザインのマスカットサイダー。

岩手県陸前高田市米崎町字神田33
0120(55)0809
8:00~17:00、土・日曜9:00~16:00
無休、1~3月の日曜 P 8台(無料)



1 店舗裏には葡萄園がある 2 マスカットの香り、喉を潤すやわらかな炭酸が心地いい「マスカットサイダー」160円

岩手県陸前高田市気仙町字土手影180
高田松原津波復興記念公園内
0192(22)8911
9:00~17:00 無休
道の駅「高田松原」駐車場を利用(136台・無料)

現在公園内では、松の植樹を行って将来の高田松原復興を目指している

陸前高田発酵パーク CAMOCY

りくぜんたかだはっこうパークカモシー
陸前高田の老舗「八木澤商店」をはじめ7社が手がける発酵食のテーマパーク。2020年12月のオープン以来、大きな話題になっている。発酵食堂やパン工房など館内の店も多彩。

岩手県陸前高田市気仙町字15
なし
11:00~19:00、金・土曜11:00~22:00(店舗により異なる)
火曜 P 14台(無料)

発酵食をテーマにした
新たな施設がオープン



1 発酵食をさまざまな形で体験できる施設 2 八木澤商店の人気商品「奇跡の醬」540円



1 震災後、新たに整備された区画にオープンした 2 三陸みやげの定番「かもめの玉子」(1個135円)

三陸銘菓「かもめの玉子」の
おしゃれなスイーツショップ



かもめテラス
三陸菓匠
さいとう総本店

かもめテラス さんりくかしようさいとうそうほんてん
店内には三陸銘菓「かもめの玉子」だけでなく和洋菓子、焼きたてパン、餅コーナーなどさまざまな商品をラインナップ。かもめテラス限定の「かもめソフト」(450円)も要チェック。

岩手県大船渡市大船渡町茶屋前7-31
0120(311)514
9:00~19:00 無休 P 23台(無料)

大船渡産特大ホタテを
フライにして
ハンバーガーに!



1 数量限定の「恋し浜帆立バーガー」1004円
2 ハンバーガーのメニューが多く何度も来店したくなる



The Burger Hearts

ザ バーガー ハーツ
地元産の大きなホタテを使った「恋し浜帆立バーガー」は、ホタテフライの厚み、大きさに驚くこと必至。あふれ出るタルタルソースと手作りパンとの相性もばっちりだ。

岩手県大船渡市盛町9-5
090(2953)0997
11:30~20:30(パンズが売り切れ次第終了)
月曜 P 35席 P 3台(無料)

「三陸海岸」みちのく絶景ドライブ

三陸海岸
南編
大船渡~仙台

親潮と黒潮が混ざり合う三陸は
世界三大漁場にも数えられる海。
旬の海の幸を味わいながらドライブを楽しもう。

絶景 CHECK

駐車場から徒歩3分ほどのところにある展望所から見るのが定番の絶景。小型遊覧船に乗り、岩の穴をくぐることもできる。

岩手県 大船渡市
穴通磯

〈あなとおしそ〉
大船渡市の末崎半島東南に位置する「碁石海岸」は、変化に富んだビュースポットが連続する三陸を代表する景勝地。なかでも穴通磯は、巨岩に穴があいた迫力ある姿から人気のスポットとなっている。

岩手県大船渡市末崎町赤土倉
0192(29)2359(碁石海岸インフォメーションセンター)
無料 見学自由
P 30台(無料)

3つの洞門があいた岩は
碁石海岸を代表する景観



碁石の岩により3つの穴があいた穴通磯



斎太郎食堂

さいたろうしょくどう
石巻港の市場にある食堂で、漁業関係者も多く利用するお手頃価格の店。丼、定食が充実しているが、なかでもマグロ、ボタエビ、ホタテなどがのった「海鮮丼」が人気だ。

宮城県石巻市魚町2-12-3 石巻市水産総合振興センター1F ☎0225(96)2364
6:30~14:00、日曜9:30~14:00
無休 60席 60台(無料)



ポリユームたっぷりの海鮮丼を市場価格で

1 三陸で獲れたネタをふんだんに使った「海鮮丼」1800円 2 広い店内だがランチ時はいっぱいになる

南三陸さんさん商店街

みなみさんりくさんさんしょうてんがいの志津川湾を望む高台にある商店街で、鮮魚店、みやげ店、菓子店などさまざまな店が並ぶ。特に食事処は充実していて、三陸ネタを使った寿司や海鮮丼などを目当てに来る客も多い。

宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町201-5 ☎0226(25)8903
9:00~17:00 無休 200台(無料)

「しづがわわん」
リアス式海岸の天然の良港である志津川湾は、古くからカキ、ホヤ、ワカメ、銀ザケなどの養殖が盛んだ。また、2018年には水鳥の生息地として国際的に重要な場所としてラムサール条約にも指定された。

宮城県南三陸町 志津川湾

魅力いっぱい
温もりあふれる
南三陸の杉で建てられた
の商店街



隈研吾氏が監修した地元の杉を使った建物

宮城県本吉郡南三陸町志津川 ☎0226(46)2600(南三陸町商工観光課)
無休 見学自由
なし

養殖が盛んな母なる海は
水鳥たちの稀少な生息地でもある

早朝、志津川湾に朝日が昇る風景も格別の美しさだ

絶景 CHECK

志津川湾沿いを走る国道45号からは、あちこちから湾内全体を気持ちよく見晴らせる。特に南三陸ホテル観洋周辺からの眺めがいい。



気仙沼大島と本土をつなぐ橋は海を一望するビュースポット

絶景 CHECK

橋の両側にある駐車場に車を停めて歩道を歩けば、太平洋や気仙沼市街地が一望できる。また橋の柱の展望所からの眺めも迫力がある。

「けせんぬまおほしまおほし」
気仙沼大島の島民にとって悲願でもあった橋が、2019年によく開通。東日本最大級の長さ297mのアーチ橋で、片側一車線の道路には歩道もあり、橋の上から気仙沼湾を一望できる。

宮城県気仙沼市 気仙沼大島大橋

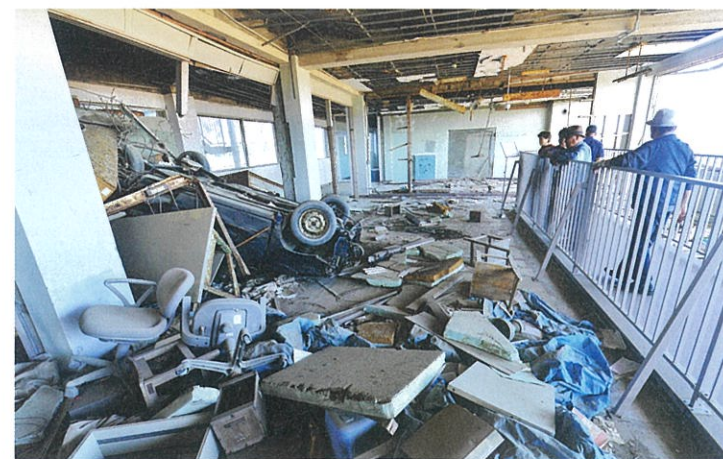
宮城県気仙沼市三ノ浜～磯草 ☎0226(22)4560(気仙沼観光コンベンション協会)
見学自由 橋の両側に各20台(無料)

東北最大の有人島である気仙沼大島に架かった初めての橋

気仙沼市 東日本大震災遺構・伝承館

けせんぬまひがしにほんだいにんさいごうでんしょうかん
東日本大震災で死者1152人という大きな被害を受けた気仙沼。震災の教訓を伝える施設として、津波によって破壊された気仙沼向洋高校旧校舎を震災当時のまま保存し展示している。

宮城県気仙沼市波路上瀬向9-1 ☎0226(28)9671 10~3月9:30~16:00、4~9月9:30~17:00 月曜(祝日の場合は営業し翌日休) 600円 130台(無料)



津波によって運ばれた車や瓦礫が震災当時のまま残る

震災の記憶と記録を刻む
気仙沼の貴重な遺構

港直送の鮮魚を 定食や丼で気軽に



1 「メカジキのハーモニカ煮と地場刺身3点盛り定食」1430円 2 気仙沼港のすぐ近くにある

2 港町レストラン鮮

みなとまちレストランせん
気仙沼湾に面したお魚いちば内にあるレストランで、港に水揚げされたばかりの鮮魚が味わえる。地元で「ハーモニカ」と呼ばれるメカジキの背びれを使った定食が評判。

宮城県気仙沼市港町2-13 お魚いちば内 ☎0226(29)6231
10:00~20:00(L019:30) 無休 70席 100台(無料)