

じえじえじえ!

( 'jjj' )  
感動  
体験

| 岩手県 | 久慈市 |



KUJI

感動! 体験! 満喫!  
観光ガイドブック



白樺ゆれる  
琥珀の大地  
海女の国



# じえじえじえ!!! 感動体験、久慈。

日本一の面積を誇る白樺美林を抜ければ、そこに広がるのは活気あふれる北の港町。海辺では「北限の海女」が伝統的な漁方を今に受け継ぎ、里では太古のロマンを感じる琥珀が採掘されています。春夏秋冬、海山の幸と豊かな自然が訪れる人をもてなしてくる久慈市。「あまちゃん」のロケ地にもなったこの街は、今日も魅力にあふれています。



「じい」感動体験  
コンシェルジュがご案内

5つのテーマに分けて、久慈の魅力を紹介。ナビゲートするのは、久慈の魅力を知り尽くした地元コンシェルジュ。ぜひ足を運んでほしい見どころから地元っだけが知る久慈グルメ、おすすめのお土産まで、久慈の魅力を余すことなくお伝えします!

マークをチェック!!  
「じい」感動体験  
コンシェルジュが提案する、久慈ならではの「Mission」。楽しいワクワクな感動にトライ!!してみよう。





2013年に放送された「あまちゃん」のメインロケ地の久慈市。ドラマに出てきた「あの場所」をめぐり、「あまちゃん気分」を満喫しよう！

# あまちゃんの海編



久慈市地域おこし協力隊 藤織ジュンさん

「北限の海女PR隊」を経て、2015年より地域おこし協力隊として久慈に移住。SNSやイベントなどを通して久慈のさまざまな魅力を発信中。夏は海女さんとして素潜りの実演も披露。



「あまちゃん」ゆかりの名所  
**①小袖海女センター** ●ここであまちゃん！  
 「北限の海女」で知られる小袖海岸の観光拠点。観光案内所や産直、展示コーナー、軽食スペースなどが設けられています。海女さんによる素潜り実演では、採れたてのウニを食べることが出来ます。  
 ☎0194-54-2261 ☎9:00～17:00 休1/1/無料  
 ●北限の海女素潜り実演 7月-9月の土日祝 ¥500円/人(平日は団体のみ受付)

美味いのみつけ！  
 3階・喫茶スペース

いちご煮  
 磯の香りが広がる、ウニとホタテのぜいたくなお吸い物。

生ウニ丼  
 目の前に広がる久慈の海で獲れた生ウニをたっぷり使用。

あま塩ソフト  
 クリーム  
 ほんのり塩味のきいた新感覚のソフトクリーム。



掘割のモアイ じえいじえいの碑

Mission  
**監視小屋から眺望せよ！**

## 「あまちゃん」ロケ地散策

小袖漁港は「あまちゃん」のメインロケ地。ドラマでおなじみの風景が広がります。漁港から続く急な坂道を登ると見えるのが「ストーブさん」のいた監視小屋。  
 8月の第1日曜には北限の海女フェスティバルを開催！



小袖漁港・あまちゃんメインロケ地

Mission  
**旬の海産物をGETせよ！**

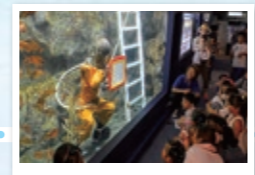
## 朝市ショッピング

久慈の豊かな海が育む海産物はどれも絶品ぞろい。地元の人も足を運ぶ朝市では新鮮な魚介を驚きの地元価格で購入できます。その場でいただく「浜焼き」も人気。



●ふたごあさいち  
**二子朝市**  
 市内から車で10分程の久慈港玉の脇地区で開催する朝市。海産物を格安で販売。  
 ☎毎月第3日曜、9:00～なくなり次第終了(休止月あり)

●さんちよく・はまのかあちゃんしょくどう  
**産直・浜のかあちゃん食堂**  
 地元のかあちゃんたちが作った浜めしは絶品！産直では地元で採れた海産物を販売。  
 ☎金・土・日・祝 11:00～13:00



4階の「さかなクン」コーナーもお見逃しなく！  
 南部ダイバーも登場！

●くじちかすいぞくかがくかんもぐらんぴあ  
**②久慈地下水族科学館もぐらんぴあ**  
 久慈国家石油備蓄基地のトンネルを利用した、日本初の地下水族館。東日本大震災の津波で全壊したものの、平成28年に営業を再開。土日祝日は南部ダイバーや海女の素潜りの見学が可能。  
 ☎0194-75-3551 ☎9:00～18:00(11～3月は10:00～16:00)  
 ※最終入館は30分前まで 月曜(祝日の場合は翌日)、12/31、1/1  
 ☎大人700円、高校生・学生500円、小・中学生300円(団体料金有)



震災を生きのびたカメラにも会えるよ



海女の素潜りを間近で見られるよ。

Mission  
**漁師気分て海に乗り出せ！**  
**サツパ船漁業体験**  
 じえいじえい！  
 ('jij')感動体験  
 webもチェック

「サツパ船」と呼ばれる小型の船のって漁場へ！北三陸の迫力ある地形美を海上から楽しみながら、地元のベテラン漁師指導のもと久慈の漁業を体験できます。

☎0194-75-3005(ふるさと体験学習協会) ☎9:30～13:00(所要時間・約2時間※3日前の10:00までに要予約) ¥3500円～ 2人～

オウたちが案内するよ！



「あまちゃん」ロケ地  
 ●さむらいはまかいすいぶーる

## ③侍浜海水プール

ドラマの中でアキが素潜りの練習をするシーンで登場した、自然の岩場を利用した海水プール。隣接する北侍浜野営場では、キャンプも楽しめます。

☎0194-58-3855(北侍浜野営場) ☎9:30～16:30(7月下旬～8月) 無料



## 街編につづく





**3と8のつく日は**  
くじのいちび  
**久慈の市日**  
約370年続く歴史を誇る久慈の市日。道の駅近くの通りに、地元でとれた海産物や野菜のほか、生花や生活用品などのお店が並びます。  
☎ 0194-52-2123  
🕒 8:00～(毎月3・8・13・18・23・28日)

営業中は見られないアなま絵も

# 街編

あまちゃんの世界を巡ろう！



まちなかにも「あまちゃん」の面影がいっぱい！  
ドラマに登場した久慈グルメも楽しめます。

街なかも楽しい！

じぇいじぇい！  
感動体験

## Mission あまちゃんの面影を探せ 「あまちゃん」まちなか散策

久慈のまちなかには今も「あまちゃん」の面影があちこちに。久慈駅前のビルには、ロケで使われた看板が健在。ドラマの感動がよみがえります。



**まめぶつせ**  
(洋菓子ミリオネル)  
黒糖味のバフで、塩バタークリームとクルミをサンド。まめぶをイメージしたユニークなブッセ。



**ウニ弁当**  
(三陸リアス亭)  
ウニの煮汁で炊いたご飯の上には三陸産の蒸しウニがびっしり。1日20食限定の幻の駅弁。



**まめぶ汁**  
(まめぶの家 ほか)  
野菜とともに、クルミと黒砂糖を包んだ団子を煮込んだ伝統食。甘くてしょっぱい不思議なおいしさ。



## 「あまちゃん」ファン必見！ あまちゃんハウス

「あまちゃん」のロケ風景の写真や、ドラマ内で実際に使われた衣装や小道具などを展示。北三陸地域のお土産も販売。

☎ 0194-61-4600  
🕒 9:00～17:00  
📅 水曜、12/31、1/1  
🆓 無料



## 「あまちゃん」ロケ地 三陸鉄道 久慈駅

ドラマにたびたび登場した「北三陸駅」のロケ地。駅内には三陸鉄道オリジナルグッズの売店や、うに弁当で知られる「三陸リアス亭」があります。

☎ 0194-52-0177 (久慈駅)  
☎ 0194-52-7310 (三陸リアス亭)  
🕒 7:30～18:30



## Mission お気に入りの「あま絵」を探せ あま絵シャッター巡り

あまちゃんファンのプロの漫画家さんに提供していただいた図案を、地元の高校生や看板屋さんが商店街のシャッターに描いた「あま絵シャッター」。いくつ見つけれられる？ 地図上の★がヒント！



じぇいじぇい！  
感動体験



あま絵シャッターアート①

あま絵シャッターアート②

## Mission 久慈の「お気に入り」を探せ！ グルメ&ショッピング

物産館「土の館」、観光交流センター「風の館」があり、秋まつりの山車の展示やレストラン、屋台村などのある観光拠点。2階には、懐かしの昭和アイテムを展示したレトロ館も。  
☎ 0194-66-9200 (観光交流センター)  
🕒 風の館・9:00～18:00、土の館・9:00～19:00 (10～3月は18:00まで) 🆓 無休



特産品が揃う産直まちなか

海女衣装体験もできる！

秋まつり山車展示ホール



久慈市観光物産協会  
**廣内留美さん**  
道の駅くじ・やませ土風館内にある観光案内所に勤務。久慈の観光スポットやお土産を観光客の皆さんに紹介しています。「海、山、里の3つがそろった久慈が大好きです！」

## ユニークな丼メニューが人気 山海里 ●さんかいり

三陸の幸をふんだんに盛り込んだ「海女丼」や、琥珀採掘をイメージした「琥珀丼」など、ユニークなメニューを多彩に用意。  
☎ 0194-66-9111 ☎ 11:00～19:00 (L.Oは30分前)



2本のボタンエビも、海に落ちる海女さんの足に見立てた「海女丼」

## おしゃれな カフェでゆったり カフェド・ラ・プラス

土の館2階にある、フランス各地で修行したシェフが腕をふるうカフェ。三陸産の季節の素材を使ったパスタは絶品。  
🕒 10:30～18:50 (10～3月は17:50まで)  
📅 日曜、第2・4月曜



春から夏の人気メニュー「三陸産ういのトマトクリームのパスタ」

## 県産黒豆たっぷり！ 黒豆ケーキ

岩手県産の黒豆、卵、南部小麦を使った、優しい甘さの自然派スイーツ。  
☎ 0194-52-7645 (竹屋製菓 土の館店)



## 久慈の地酒！ 福来

幸せを呼ぶお酒として親しまれている、久慈の酒蔵「福来」が手がける地酒は種類も豊富。  
☎ 0194-52-7654 (田高酒店 土の館店)



## いくつもそろえたい！ 「久慈っこ」グッズ

オリジナルキャラクター「海女ちゃん」と「十段くん」が描かれた、かわいらしいグッズ。  
☎ 0194-61-1877 (岩手久慈っこ本舗)

## 久慈産琥珀が光る！ アマリンミサンガ

久慈で産出した琥珀をあしらった手編みのミサンガ。琥珀のパワーで開運！  
☎ 0194-66-9166 (くんのこby上山琥珀工芸)







疲れたらちょっと休憩  
●さむらいのゆ・きのこや  
侍の湯・きのこ屋

アカマツ林に囲まれた海沿いの宿。展望大浴場からは太平洋が見渡せ、特に日の出は見事。新鮮な魚介料理ときのご料理でおもてなしします。  
☎0194-58-2311 ☎入浴9:00~21:00 ☎無休



●いつくしまじんじや  
**厳島神社**

安芸宮島から分霊いただいた、海上安全と村内安全を祈願する神社。社殿の正面には、龍・獅子・象などの見事な彫刻が。

●よこぬまてんぼうじよ  
**横沼展望所**

高さ30mの巨大な花崗岩の絶壁上に張り出すように建てられた展望台。雄大な太平洋、侍浜海岸の断崖や岩礁地帯を眺望できます。

●ぎたさむらいはまやえいじよ  
**北侍浜野営場**

海水プールを見下ろすアカマツ林の中にある、潮騒が聞こえるキャンプ場。炊事場、トイレなどを完備。7~9月に利用可能。

●さむらいいし  
**侍石**

花崗岩の巨大な1枚岩でできた天然の石畳。表面には大小の斑点模様があり、そのなかには義経のものといわれる足跡のようなくぼみも。

侍浜海岸コースガイド

- 1 田子ノ木漁港  
↓(徒歩で約15分)
- 2 侍石  
↓(徒歩で約25分)
- 3 北侍浜野営場  
↓(徒歩で約25分)
- 4 横沼展望所  
↓(徒歩で約1時間25分)
- 5 厳島神社

難易度 ★★☆☆

Mission  
侍浜松の自然林の中を、太平洋の絶景を眺めながら進むコース。なかでも横沼展望台から望む海岸線の眺めは格別！

じいじいじい!  
('jij')感動体験



●めおといわ  
**夫婦岩**

海側(写真左)が男岩、陸側(写真右)が女岩。断面が五角形で柱状の岩が束になっていて、中生代白亜紀の溶岩から出ています。



●ごじょうのたき  
**五丈の滝**

久慈沿岸最大の滝。滝つぼ近くから迫力ある滝を間近に見ることができます。増水時にはもう1本の滝が出現。冬には水瀑が見られます。



●つりがねどう  
**つりがね洞**

花崗岩でできた岩礁島の傍らに大きな海食洞を持つ、小袖海岸を代表する奇岩。夏至の時期には洞穴を通る朝日を見ることができます。



●けるん・ちんこんのかねとひかり  
**ケルン・鎮魂の鐘と光**

久慈港を見渡す場所に建てられた、東日本大震災の津波被害とその復興を後世に伝えるモニュメント。

小袖海岸コースガイド

- 1 久慈港  
(ケルン・鎮魂の鐘と光)  
↓(徒歩で約25分)
- 2 赤浜展望台  
↓(徒歩で約35分)
- 3 つりがね洞  
↓(徒歩で約10分)
- 4 五丈の滝  
↓(徒歩で約30分)
- 5 夫婦岩

難易度 ★☆☆

Mission  
海岸と断崖の間を縫うように続く、曲がりくねった道から奇岩を間近に望み、潮風と波音を感ずることができる。

じいじいじい!  
('jij')感動体験

●こはく・くじそうぐん  
**D 琥珀・久慈層群**

約9000万年~8500万年前に形成された久慈層群からは、天然樹脂の化石である琥珀や、恐竜化石、植物化石が産出されます。

●おさないけいりゆう・うちまぎどう  
**C 長内溪流・内間木洞**

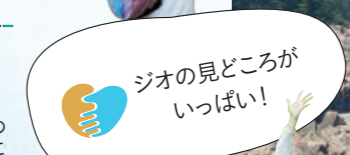
新緑・紅葉が美しい長内溪流は、3kmにわたって高さ約80mの断崖が続いています。総延長6300m以上という国内有数の長さ誇る鐘乳洞・内間木洞は、県の天然記念物に指定されています。

●はんざきののだそうぐんどう  
**B 半崎の野田層群露頭**

約4000万年前(古第三紀)に形成された堆積層。大断崖は高さ60mにも及び、礫岩層、砂岩層、泥質凝灰岩層、石灰岩層、火山灰層などが観察できます。

●くじけいりゆう・かがみいわ  
**A 久慈溪流・鏡岩**

「日本の紅葉100選」に選ばれる紅葉の名所。切り立った崖壁が水面に映ることから名付けられた「鏡岩」のほか、途中には名水「不老泉」があります。



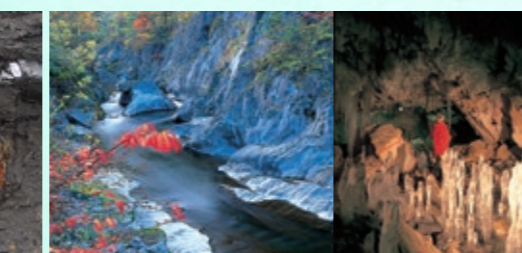
じいじいじい!  
('jij')感動体験

Mission  
**恐竜時代の地層を感じよ!**

**琥珀の坑道探検**

あまちゃんのロケ地にもなっている、琥珀の探掘坑道に入ることができます。「オラ東京さ帰りたくね〜」とヒロイン気分ですんでみよう。

☎0194-53-0589(上山琥珀工芸)  
☎予約時のみ ☎人数により異なる



**ジオコンシェルジュの豆知識**

養経の逸話が残る諏訪神社

よしつねほつこうでんせつ  
**地名に残る義経北行伝説**

江戸時代の旧街道上にある地名「源道(げんどう)」。その名は、平安時代末期に平泉から落ち延びた源義経一行が通ったことに由来するといわれています。

自然が育んだ絶景

まがら  
**小袖海岸に奇岩が多いのはなぜ?**

約1億3000万年前に地下深くでマグマが冷え固まってできた花崗岩類。その後隆起した岩は太平洋の荒波に長年浸食され、複雑に入り組んだ岩礁地帯を形づくりました。

現在も採掘は続いているよ

虫入り  
琥珀は貴重!

**久慈は国内最大の琥珀の産地**

久慈市から野田村にかけて分布する、約9000万年~8500万年前に形成された「久慈層群」。この地層からは、多くの琥珀が産出し、近年は恐竜化石も相次いで発見されています。

地球・文化・自然をまるごと楽しむ、考える。  
**三陸ジオパーク**

webもチェック

青森県八戸市から岩手県の沿岸を縦断し宮城県気仙沼市までの、南北約220km、東西約80kmのエリアに広がる三陸ジオパーク。ジオパークとは、ジオ、エコ、ヒトのつながりを楽しく学ぶ場所。久慈を含む三陸地域は特に、地球活動の歴史を実際に見ることができるジオサイトに恵まれています。

みちのく潮風トレイル  
Michinoku Coastal Trail

webもチェック

青森県八戸市~福島県相馬市の太平洋沿岸をつなぐ、全長約700kmに及ぶ日本最大のロングトレイル。久慈区間では、海岸に連なる雄大な断崖や奇岩が織りなす美しい景観や貴重な動植物、海女に代表される伝統的な漁村の暮らしや文化、ロマンあふれる義経北行伝説などに触れることができます。



久慈市観光交流課  
ジオパーク研究員  
**佐々木和久さん**  
三陸ジオパークの調査・研究及びコーディネーター業務に携わる。自他共に認めるコレクター気質。「岩石、琥珀、化石など、久慈にはコレクター心をくすぐるものがたくさんあります」



かぶり  
**絆グッズ**  
ドラマ「あまちゃん」で使われた絆と同様の生地を使ったキュートな絆グッズ。

SHOP ● 呉服えんどう  
☎ 0194-52-2327  
🕒 10:00~19:00  
🏠 不定休

かじえアクセサリー  
かじえ(うに)をモチーフにしたガラスの手作りアクセサリー。

SHOP ● Zakka shopマタタビ  
🕒 9:00~18:00  
🏠 水曜、日曜

アマリン遊び箋・ペン  
海女さんキャラ・アマリンや海女の風物が描かれた一筆箋に、久慈の風物を描かれた一筆箋に、時絵をあしらったペン。

SHOP ● 一誠堂  
☎ 0194-52-3051  
🕒 9:00~20:00  
🏠 不定休

コンシェルジュおすすめ  
**お買い物ガイド**

海女の塩プリン  
大野の牛乳や野田塩を使った濃厚でなめらかな塩プリン。他にも地元ならではの菓子がたくさん!

SHOP ● 沢菊  
☎ 0194-55-3555  
(本店)  
🕒 8:30~19:00  
🏠 無休

山のきぶどうジュース  
ヤマブドウ100%の果汁飲料。搾ったあと3年間熟成させることで、コクのあるまろやかな味わい。

SHOP ● 佐幸本店  
☎ 0120-33-3133  
🕒 8:30~17:00  
🏠 土・日曜

南部せんべい  
定番のゴマのほかゴマキーズ、ピーナッツなど多彩にラインナップ。塩分・糖分控えめの素材なおいしさ。

SHOP ● 宇部煎餅店  
☎ 0194-75-3100(本社)  
🕒 8:00~17:00  
🏠 土・日曜  
本社では工場見学や工場直売店もある。

# 久慈のかわいい小物

小物やアクセサリーなどかわいい雑貨がいっぱい!旅の思い出にぜひどうぞ



# 久慈のやみつきスイーツ

伝統の味からニューフェイスまで。必ず味わいたい久慈の味!



のどかな風景広がる  
●やまねろくごう・かつらのすいしゃひろば  
**山根六郷・桂の水車広場**  
4~12月(8月以外)の第1日曜には、郷土料理や郷土芸能が楽しめる「くるま市」を開催。5月と11月には「水車まつり」として行われます。

☎ 0194-52-0220

湯上がりお肌スベスベ



つるつる・スベスベの湯肌が自慢

●しんやまねおんせんべっぴんのゆ

**⑥新山根温泉べっぴんの湯**

pH10.7という東北一の強アルカリ性を誇る「美人の湯」が自慢の宿。温泉水を使ったコスメシリーズも人気です。

☎ 0194-57-2222 🕒 7:00~21:00 🏠 無休

美肌になれるべっぴんコスメ

美味いのみっけ!



地元食材にこだわったレストラン

**⑤ピストロくんのこ**

琥珀と森に囲まれたおしゃれな店内で、地元の旬の食材を使った、美と健康に配慮したメニューが味わえます。

☎ 0194-59-3881 🕒 11:00~14:30L.O、17:30~20:00L.O(ディナーは完全予約制) 🏠 第3水曜

琥珀の癒やしを感じよう!

●くじこはくぶつかん

**④久慈琥珀博物館**

国内最大の琥珀の産地であり、国内唯一の琥珀専門博物館。琥珀について学べるほか、琥珀を採掘できる体験メニューもある(要予約)。

☎ 0194-59-3831  
🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
🏠 年末年始、2月末日

じえいじえい!  
(iii) 感動体験  
**琥珀アクセサリー作り**

久慈琥珀博物館では琥珀のアクセサリー作りが体験できます。また、売店ではかわいいアクセサリーや琥珀を配合したコスメも販売。お土産にもおすすめです。



琥珀コスメ

琥珀ストラップ

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!

琥珀の匂玉できました!



願いはヒミツ!

恋愛成就のパワースポット

●たつみやまいなりにんじや

**①巽山稲荷神社**

久慈湾を一望する小高い丘に建つ神社。隣接する公園は桜の名所としても知られています。特に恋愛成就や女性の美にご利益があるといわれています。



街が見わたせ気持ちいい!

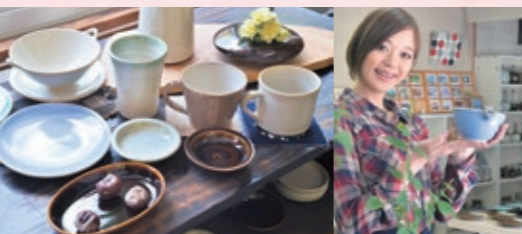
北限の民窯

●くじこはくぶつかん

**③小久慈焼窯元**

約200年の歴史を持つ、素朴でかわいい風合いの「暮らしの器」。伝統的なものから現代的なデザインまでそろい、幅広い世代に愛されています。

☎ 0194-52-3880  
🕒 9:00~18:00 🏠 不定休



じえいじえい!  
(iii) 感動体験

Mission 作家気分を満喫!

**暮らしの器 創作体験**

手びねり、またはろくろを使って、自分だけの器を製作。10:00~15:00の間で要事前予約。詳しくは問い合わせを。



# 女の子が楽しめる、 パワーチャージの旅

ショッピングに、恋愛成就で知られる神社、地元食材を使った美味しいランチ、美肌の湯と、久慈には女性のココロとカラダをわくわくさせてくれるパワースポットがいっぱい!

久慈のランドマーク

**②久慈市文化会館アンバーホール**

建築家の黒川紀章氏が設計し、円錐形のエントランスホールが印象的な久慈の芸術文化拠点。館内にはおしゃれなカフェや展望台も併設。重さ約20kgの琥珀の大原石も展示されています。

☎ 0194-52-2700  
🕒 9:00~18:00(カフェは11:30~16:30)  
🏠 火曜、年末年始



世界最大級の琥珀の原石

久慈のかわいいが満載の女子旅!



三陸鉄道北リアス線  
運行部アテンダント

**北村志穂さん**

2014年の入社以来、三陸鉄道北リアス線車内での観光ガイドや販売、駅業務を担当。「美しい海、おいしいもの、かわいいものいっぱい」の久慈にぜひいらっしやってください!







ようこそ

# 平庭高原リゾート

スキー場、パークゴルフ場、コテージ、レストランなどがそろう観光エリア。一年を通して楽しめます。



## 県立自然公園のなかにたずむ宿 平庭山荘 ●ひらにわさんそう

白樺美林と豊かな山々に囲まれた高原の宿。短角牛をはじめとする地元食材と、眺めのいい「しらかばの湯」でおもてなしします。

☎0194-72-2700 入浴11:00~21:00、レストラン11:00~19:00 無休



WINTER



SUMMER

## 平庭高原スキー場・パークゴルフ場

純白の白樺林を滑り抜ける子どもから大人まで満足の10コース。パークゴルフは4コース36ホールあり、ゴルフ初心者でも楽しめます。クラブとボールの貸出あり。  
☎0194-72-2944 スキー場・12月下旬~3月、ゴルフ場・4~10月 9:00~16:00(スキー場)、9:00~17:00(ゴルフ場)



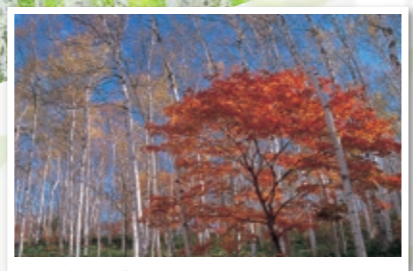
日本和牛の1%といわれる短角牛は美味! < 美味しいのみつけ! >

## Mission お腹いっぱい食べ尽くせ! 地元の名物食材

赤身のおいしさが堪能できる短角牛、伝統料理のまめぶやさそば、豊かな自然が育む山菜やきのこなど、高原には美味がいっぱい!



「あまちゃん」で人気のまめぶ



秋の白樺林も素敵です!

## 日本一の白樺美林 平庭高原 ●ひらにわこうげん

約31万本以上の白樺が、約4.5kmにわたって林立。新緑の季節はもちろん、紅葉の時期もおすすです。



謎の足跡が由来。ガタゴンの卵が目印です!

## 特産品から地元グルメまで 道の駅 白樺の里やまがた

隣接する売店では、野田塩と三陸産ワカメの粉末入りの塩ソフトクリームが人気です。  
☎0194-72-3131 売店・9:00~18:00、食堂11:00~15:00 無休(食堂は火曜休み)



美味しいのみつけ!



## スノーシュー トレッキング

日本一の白樺美林が広がる平庭高原を、スノーシューをはいて散策。ウサギやキツネ、タヌキの足跡にも出会えるかも。

1月~3月 ¥2,000円~ (ホットドリンク、入浴券付) 2名~(小学生以上) 約2時間



ふるさと体験学習協会 自然体験インストラクター

下館 一樹さん  
アウトドア系の体験学習プログラム全般を担当。自然体験インストラクター歴15年。「久慈の魅力はなんといっても恵まれた大自然。一緒に楽しもう!」



水がきれいで気持ちいい!

穏やかなため池で、カヌー・カヤックを体験。ミズスマシになった気分で水面をスイスイ。  
6月~9月 ¥3,200円 5人~(小学生以上) 約2時間

## カヌー&カヤック



滝を登ったときの爽快感バツマン!

7月~9月 ¥3,500円 2人~(小学生以上) 約2時間

## シャワークライミング

溪流の流れに逆らい、川のなかを上流目指して進みます。大きな滝は登るのもひと苦労。ゴール地点にたどり着いたときの爽快感、達成感ば抜群!



緊張感と達成感がたまらない!

## ツリーイング

ロープとハーネスを使って楽しむ木登り。子どもから大人まで挑戦できます。木の上からの眺めは最高!  
6月~10月 ¥3,200円 5人~(小学生以上) 約2時間



# 久慈で楽しめる 自然体験



Mission 自然を体感せよ!

## アクティブ!自然体験

☎0194-75-3005(ふるさと体験学習協会) 9:00~17:00 無休(問い合わせは平日のみ) 体験によって異なる



webもチェック



お問合せ一覧

ホテル・旅館等宿泊施設

- 久慈グランドホテル 川崎町10-15 ..... ☎0194-52-2222
- 久慈健康ランド古墳の湯 長内町35-113-3 ..... ☎0194-61-3232
- 久慈ステーションホテル 中央3丁目2 ..... ☎0194-53-5281
- 久慈第一ホテル 中央2丁目11 ..... ☎0194-52-8111
- 久慈ニューホテル 長内町23-68-2 ..... ☎0194-53-1138
- 侍の湯 きのこ屋 侍浜町向町 7-133-5 ..... ☎0194-58-2311
- 三陸旅館 夏井町鳥谷7-45-4 ..... ☎0194-53-5053
- 新山根温泉べっぴんの湯 山根町下戸鎖4-5-1 ..... ☎0194-57-2222
- すわ旅館 長内町36-6-9 ..... ☎0194-53-3846
- つたや旅館 中央2丁目22 ..... ☎0194-53-3341
- ビジネスホテルいろは 荒町1丁目6 ..... ☎0194-53-2351
- 平庭山荘・白樺村(コテージ) 山形町来内20-13-1 ..... ☎0194-72-2700
- ホテル福乃屋 中の橋1丁目20 ..... ☎0194-53-5111
- ホテルみちのく 本町1丁目71 ..... ☎0194-52-0574
- 三船旅館 中町1丁目1 ..... ☎0194-53-4063
- 旅館田代屋 巽町2丁目5 ..... ☎0194-53-5151
- 旅館中村屋 本町1丁目33 ..... ☎0194-52-2135
- 旅館ひかり 荒町2-7 ..... ☎0194-53-5351

観光施設

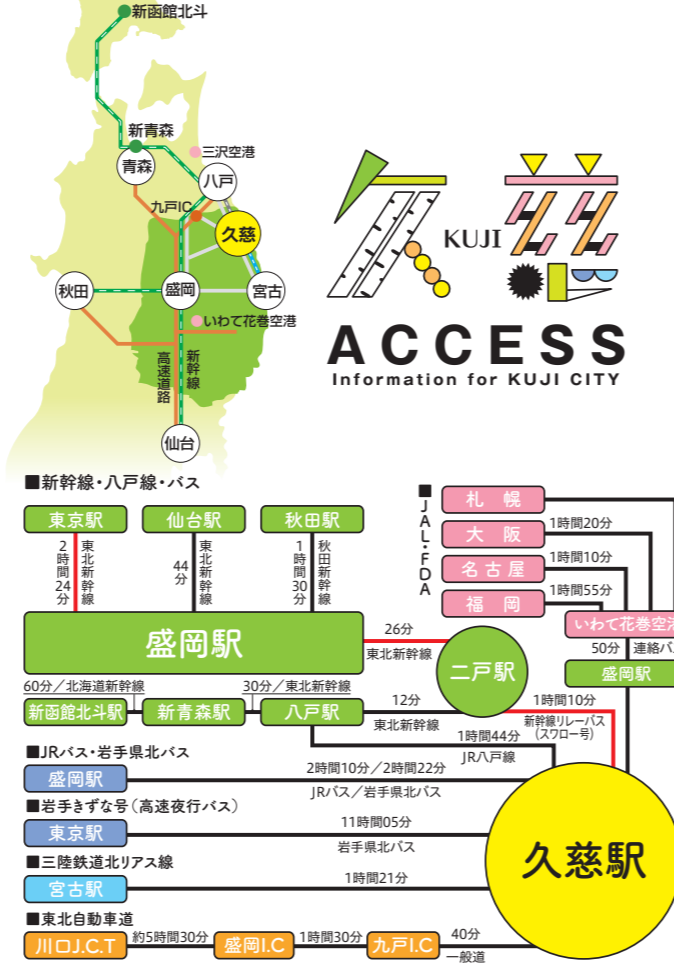
- 道の駅 白樺の里やまがた 山形町川井8-12-1 ..... ☎0194-72-3131
- 久慈琥珀博物館 小久慈町19-156-133 ..... ☎0194-59-3831
- 小久慈焼窯元 小久慈町31-29-1 ..... ☎0194-52-3880
- 小袖海女センター 宇部町24-110-2 ..... ☎0194-54-2261
- 三船十段記念館 川貫5-20-230 ..... ☎0194-53-2210
- 久慈地下水族科学館もぐらんぴあ 侍浜町麦生1-43-7 ..... ☎0194-75-3551
- 道の駅くじやませ土風館(風の館) 中町2丁目5-6 ..... ☎0194-66-9200
- あまちゃんハウス 中央2丁目9 ..... ☎0194-61-4600

スポーツ・レジャー

- 侍浜海水プール 侍浜町向町 ..... ☎0194-58-3855
- 内間木キャンプ場 山形町小国16-100-15 ..... ☎0194-72-2111
- 北侍浜野営場 侍浜町向町 ..... ☎0194-58-3855
- 平庭高原スキー場・パークゴルフ場 山形町来内22-13 ..... ☎0194-72-2944
- 舟渡海水浴場 長内町 ..... ☎0194-52-2123

久慈市周辺町村の宿泊施設

グリーンヒルおおの(洋野町).....	☎0194-77-2266
アグリパークおおさわ(洋野町).....	☎0194-66-2662
国民宿舎えぼし荘(野田村).....	☎0194-78-2495
小野旅館(野田村).....	☎0194-78-2507
国民宿舎くろさき荘(普代村).....	☎0194-35-2611
ホテル羅賓荘(野田畑村).....	☎0194-33-2611



交通機関

鉄道	JR東日本(久慈駅)..... ☎0194-53-3277
	三陸鉄道(久慈駅)..... ☎0194-52-0177
	JRバス二戸営業所..... ☎0195-23-5229
	岩手県北バス久慈営業所..... ☎0194-53-5200
	三陸観光バス本社営業所..... ☎0194-52-2435
	ヒカリ総合交通本社営業所..... ☎0194-53-0041
	三河交通観光..... ☎0194-53-6161
	陸中観光タクシー..... ☎0194-53-4321
	三河タクシー..... ☎0194-53-6161
	トモエタクシー..... ☎0194-53-5251
	ヒカリタクシー..... ☎0194-52-3333
	三陸観光レンタカー..... ☎0194-52-2435
	ニッポンレンタカー..... ☎0194-75-4190
	マツダレンタカー..... ☎0194-63-1321
バス	
タクシー	
レンタカー	

地元の人に愛される 久慈地元グルメ

久慈市民や観光客に人気の 地元のおいしいお店と 店員さんオススメの名物料理を紹介します。



**どんこのたたき 寿々哉**  
●すずき  
地元の魚介がそろった海鮮居酒屋。上品な白身と肝を粗くたたいた「どんこのたたき」は、クセがなくなめらかで濃厚なおいしい。



**本格派の握り寿司 幸寿司**  
●さちずし  
地元で35年にわたり愛されるお寿司屋さん。ご主人の丁寧な手業から生まれるお寿司は、並ぶ姿も美しく思わずため息。



**赤鬼定食 鬼は内**  
●おにはうち  
手打ちそば・うどんのお店。名物は、かき揚げそば(うどん)に、約2合分のお米を使った特大おにぎりがセットされた「赤鬼定食」。



**大漁重 おおみや(北三陸天然市場)**  
●おおみや (きたさんりくてんねんいちば)  
新鮮な魚介メニューや郷土料理を提供。隣接する北三陸天然市場ではお買い物も楽しめる。いち押しは10種のネタがのった大漁重。



**短角牛ハンバーグ 焼肉たむら屋**  
●やきにくむらや  
牧場直営の焼肉店。短角牛や黒毛和牛をリーズナブルな価格で提供。短角牛100%のハンバーグは、肉のおいしさを存分に味わえます。



**海鮮井とまめぶ汁 鮭処きよ田**  
●すしどころきよた  
居酒屋感覚で楽しめるアットホームなお寿司屋さん。凍み豆腐の入ったお店オリジナルのまめぶ汁は、具沢山で優しい味。



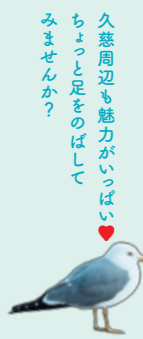
**豆腐田楽 こしどく久慈店(土風館内)**  
●こしどくじてん (どふうかんない)  
道の駅くじ内にあるスーパーマーケットの一角で、炭火で焼かれている豆腐田楽。にんにく味噌の香ばしい風味がたまります。



**鶏だし香るラーメン らーめん千草**  
●らーめんちくさ  
今や全国に名を知られる名店。自家製麺が鶏だしのきいた醤油スープによく絡み美味! 上についた鶏チャーシューも食べ応えあり。

ひと足伸ばして周辺観光

<p><b>くずまき高原牧場</b>【葛巻町】</p> <p>見て、歩いて、食べて、体験して、くずまき高原牧場は四季を通じて楽しめます。</p>	<p><b>馬仙峡</b>【二戸市】</p> <p>二戸市を代表する景勝地。展望台からの雄大な景観は県北随一といわれています。</p>	<p><b>北山崎</b>【野田畑村】</p> <p>野田畑村の北東端、三陸を代表する景観。連続した断崖、巨岩などが激しい景色をみせます。</p>	<p><b>龍泉洞</b>【岩泉町】</p> <p>日本三大鍾乳洞のひとつで、水深98mの地底湖は、透明度日本一を誇っています。</p>	<p><b>黒埼灯台</b>【普代村】</p> <p>東北で一番高いところに建つ灯台で「日本の灯台50選」に選ばれています。</p>	<p><b>観光物産館ぱあぶる</b>【野田村】</p> <p>三陸鉄道陸中野田駅に併設。海産物から民芸品などを販売しています。</p>	<p><b>おおのキャンパス</b>【洋野町】</p> <p>道の駅やパークゴルフをはじめ、多くの体験&amp;レジャーが楽しめます。</p>	<p><b>種差海岸</b>【八戸市】</p> <p>八戸市の黒島を起点として南東約1.2kmに伸びる海岸線は絶景です。</p>
--	---	---	--	--	--	---	--

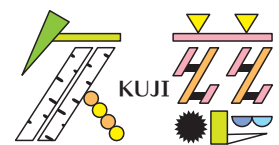






「**kuji**」  
感動  
体験

行ってみよう!



おもしろイベント目白押し!

### 久慈秋まつり

9月第3金曜日から3日間

1360年代から行われている伝統誇る県北最大級のまつり。12mまで競り上がる山車が練り歩く合同運行は豪華で勇壮。熱気と賑わいのあるお祭りです。木曜日に行われる前夜祭も見応え充分。  
☎0194-66-9200 (久慈秋まつり実行委員会事務局) (久慈市観光物産協会内)

### 平庭闘牛大会

つつじ場所 6月上旬 / しらかば場所 8月中旬 / もみじ場所 10月中旬  
東北唯一の闘牛大会。迫力ある角突きや荒々しい牛の興奮を間近で見学できる。豪華景品が当たる抽選会も好評!!  
☎0194-72-2129 (産業建設課)  
■ 当日1,200円 (前売り1,000円) / 小学生以下無料



### 北限の海女フェスティバル

8月第1日曜日

「あまちゃん」のメインロケ地、小袖海岸を舞台に開催。海女の素潜り実演のほか、ウニの格安販売や地元の良い食材を提供するテント、ロケ地ガイドなど、様々なイベントが行われる。  
☎0194-52-2123 (北限の海女フェスティバル実行委員会事務局) (観光交流課内)



### 久慈みなと・さかなまつり

7月下旬 (8)

久慈市漁協周辺で開催。勇壮な漁船のパレードや地元の特産物の格安販売、伝統芸能の披露など、久慈の海と港の魅力が満載のイベント。  
☎0194-52-2123 (久慈みなと・さかなまつり実行委員会事務局) (観光交流課内)



### 平庭高原つつじまつり 6月上旬

白樺の新緑の中、朱色のつつじが咲き誇る平庭高原を散策できる。美味しい食も満喫できる。  
☎0194-72-2129 (産業建設課)



### ガタゴンまつり 8月中旬

謎の珍獣ガタゴンの足跡発見をルーツに開催される。流し踊りや地元特産品販売もある。  
☎0194-72-2743 (ガタゴンまつり実行委員会) (久慈商工会議所内)



### ぐれっとやまがた街道祭 10月上旬 (土日)

秋の山形町をぐるっとまわって満喫できるイベント。山村ならではの郷土食や秋の味覚が勢揃い。  
☎0194-72-2125 (ぐれっと!やまがた街道祭実行委員会事務局) (ふるさと振興課内)



### 平庭高原スキー場まつり 2月第2土曜日

スキー場で打ち上げられる花火と松明滑走は幻想的。  
☎0194-72-2129 (スキー場まつり実行委員会) (産業建設課内)



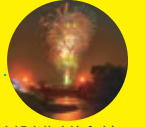
### 久慈地方産業まつり 10月中旬

久慈の美味しい味覚や工芸品などが盛りだくさん。  
☎0194-75-3891 (久慈地方産業まつり実行委員会事務局) (商工振興課内)



### 久慈流灯祭・納涼花火大会 8月16日

精霊を送る灯籠流しは幻想的。約1,700発の花火が久慈の夜空に打ち上げられます。  
☎0194-66-9200 (久慈納涼花火大会実行委員会事務局) (久慈市観光物産協会内)



### 北三陸くじ・冬の市 11月~2月

冬の久慈の食や文化の魅力が満載! 子どもから大人まで楽しめるイベントも!!  
☎0194-52-2123 (北三陸くじ・冬の市実行委員会) (観光交流課内)



発行元 久慈市 観光交流課/産業建設課  
〒028-8030  
久慈市川崎町1-1  
TEL 0194-52-2123  
FAX 0194-75-3536  
URL <http://www.city.kuji.iwate.jp>

観光案内所 (-)久慈市観光物産協会  
〒028-0056  
久慈市中町2-5-6  
(道の駅くじやませ土風館内)  
TEL 0194-66-9200  
FAX 0194-66-9300  
URL <http://kuji-kankou.com/>

久慈広域観光協議会  
〒028-0061  
久慈市中央3-38-2  
(三陸鉄道久慈駅舎内)  
TEL 0194-53-5756  
FAX 0194-66-8006  
URL <http://kuji-tourism.jp>

観光ガイド 久慈市ガイドの会  
〒028-8030  
久慈市川崎町1-1  
(ふるさと体験学習協会内)  
TEL 0194-75-3005  
FAX 0194-75-3007  
URL <http://www.kuji-taikou.jp>